

# FORUM SANTÉ

MARDI 11 OCTOBRE 2016

9H30 / 17H30 Maison de la vie associative - Entrée libre



**Dépistages gratuits**  
**Stands d'information**  
**Ateliers**  
**Théâtre-forum**



**ARLES**  
PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ



**L**a ville d'Arles, depuis 2001, a créé une délégation « santé publique » affirmant ainsi son intérêt pour la santé de ses concitoyens. Le Service communal d'hygiène et de santé de la Ville a permis la création d'un « Atelier Santé Ville » en 2003, rattaché au Centre Communal d'Action Sociale, avec le soutien de la communauté d'agglomération ACCM.

Ces deux services, qui travaillent étroitement ensemble, organisent des actions de prévention et d'éducation à la santé dont l'un des objectifs est de réduire les inégalités d'accès aux soins.

Parmi ces actions, le Plan Local de Santé publique de la Ville préconise la réalisation d'un forum santé ouvert à tous les Arlésiens et Arlésiennes permettant ainsi l'accès à des dépistages, des ateliers pratiques et de nombreux stands d'information sur des thématiques très variées que nous vous laissons le plaisir de découvrir dans le riche programme ci-joint !

Nous tenons tout particulièrement à remercier l'ensemble des structures institutionnelles et associatives pour leur engagement dans cette journée et vous souhaitons à tous un bon forum santé.



**Hervé Schiavetti**  
Maire d'Arles  
Président du CCAS



**Nicolas Koukas**  
Adjoint au Maire  
Vice-président  
du CCAS  
Conseiller Départemental  
des Bouches-du Rhône



**Sylvette Carlevan**  
Conseillère municipale  
Déléguée  
à la Santé Publique

# Informations et dépistages gratuits

**Ces dépistages, effectués par des professionnels de santé, ne remplacent en aucun cas une consultation médicale.**

- Contrôle de la vue, de l'audition, bilan bucco-dentaire,
- Diagnostic éducatif des maladies chroniques : mesure de glycémie, calcul de l'indice de masse corporelle et prise de la tension artérielle,
- Dépistage de la tuberculose par radio pulmonaire pratiqué par les médecins du CLAT (Centre de Lutte Antituberculose).

## Cancer... en savoir plus

- Stand d'information sur les dépistages organisés du cancer du sein et du cancer colo-rectal ,
- Prévention du cancer de la peau et informations sur le dépistage du mélanome,
- Information sur le dépistage du cancer de la prostate : qui, quand, quoi, comment ?

### Présentation du « Moi(s) sans tabac »

- Sensibilisation, distribution de kits d'aide à l'arrêt du tabac.

## Théâtre-forum

### « Le salon des fausses croyances »

**À partir de 14h dans l'auditorium.**

- Spectacle interactif qui ouvre la communication autour du dépistage du cancer du sein.

## Exposition

« Parcours de femmes » photographies de Henri Berthe et Serge Saracco. Exposition proposée par la Ligue contre le cancer.

# Porter secours

## Stands et ateliers pratiques

- Porter secours grâce aux « gestes qui sauvent ».
- Information sur le don du sang, de plaquettes et de plasma.
- Don d'organe : pour sauver des vies, il faut l'avoir dit.

# Prendre soin

## Conseils, informations et rencontres avec des professionnels

- La santé par l'alimentation et conseil nutritionnel.
- Test d'évaluation nutrition-santé-sédentarité-bien être.
- Information sur l'hémochromatose et l'arthrite rhumatoïde.
- L'hygiène des mains, opération « mains propres ».
- La vaccination, où en est-on ?
- Les prothèses de hanches et de genoux : pour qui ? Pourquoi ? Comment vivre avec ?
- Santé de la femme : suivi de grossesse, gynécologique, contraception.
- Présentation du dispositif d'aide et de répit pour les aidants familiaux.
- L'insuffisance cardiaque : quels signes, quels risques, comment la prévenir ?

# Santé environnementale

## Comment notre environnement influence notre santé

- La qualité de l'air intérieur et extérieur : les bonnes pratiques.

## Bar à eau

- Test et dégustation.

# Accès aux droits

## Présentation des droits, un préalable aux soins

- Les droits en santé et l'accès aux soins.
- Qu'est-ce qu'un n° de sécurité sociale ?  
une carte vitale ?  
un arrêt de travail ?
- Accès aux droits et violences sexistes.

## Santé et bien-être des jeunes

### Ateliers réservés aux établissements scolaires

Coordonnés par l'association « Capacité-Apprendre à savoir vivre et travailler ensemble », en partenariat avec de nombreuses structures.

**À partir de 9h30 dans la salle des fêtes.**

### Spectacle « La faim du monde »

L'adolescence vue à travers 4 personnages de clowns présentant des natures, des envies, des problèmes différents.

**De 9h30 à 11h30 dans l'auditorium de la Maison de la vie associative.**

Spectacle proposé par les associations Capacité et Petit à Petit.

# Renseignements

## Service Communal Hygiène et Santé

04 90 49 35 54

## Atelier Santé Ville - CCAS

04 90 18 46 80

## Les partenaires du forum santé



**Merci également à :**

l'Association des donneurs de sang bénévoles d'Arles et à  
l'Association Lemniscate.