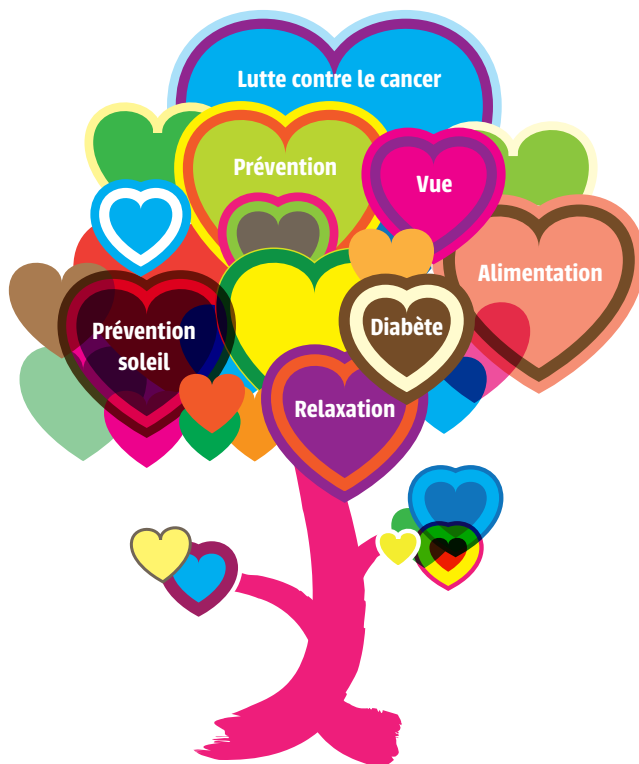


FORUM SANTÉ BIEN-ÊTRE

Mercredi 19 juin 2019

10H / 17H30 Centre social Mas Clairanne - Entrée libre



Dépistages gratuits, Stands d'information
Ateliers, Théâtre-forum



ARLES
PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ

Le Service communal d'hygiène et de santé et le centre social Mas Clairanne proposent un Forum Santé/Bien-être le mercredi 19 juin 2019 dans les locaux et le jardin du Mas Clairanne.

Ce forum santé qui réunit de nombreux partenaires des secteurs médico-sociaux a pour objectif de réduire les inégalités d'accès aux soins en proposant des stands d'information et dépistages gratuits, des ateliers bien-être, des animations pratiques et ludiques, du théâtre-forum, un reportage photographique.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social ; nous mettons tout en œuvre pour répondre à cette définition.

Nous remercions vivement l'ensemble des structures institutionnelles et associatives pour leur engagement dans cette journée et vous souhaitons à tous un bon forum santé.



Hervé Schiavetti

Maire d'Arles
Président du CCAS



Hamina Afkir

Adjointe au Maire - Politique de la
jeunesse - Vice-présidente ACCM
présidente d'EPACSA



Sylvette Carlevan

Conseillère municipale
déléguée
à la santé publique



Le programme de la journée

10h

- **Qi-qong**, gymnastique douce et lente issue de la médecine traditionnelle chinoise.

À l'occasion de la semaine des Fruits et Légumes frais

- Préparation d'une **anchoïade** et de **salades de fruits**. par les enfants de la Souris verte. Coup de main bienvenu ! (s'inscrire au centre social).

• Repas partagé

Sur inscription auprès du Centre social Mas Clairanne ou le jour de la fête de quartier le vendredi 14 juin.

Renseignements :

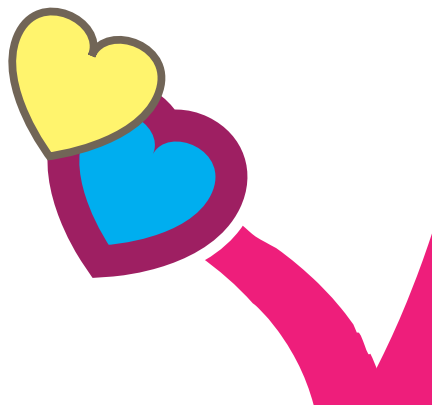
SCHS 04 90 49 35 54

Centre social 04 90 93 95 16.

13h30 à 17h

- **Informations et dépistages gratuits**
- Présentation par la délégation arlésienne de la Ligue contre le cancer de son programme d'accompagnement.
- Le soleil et ses effets sur nos grains de beauté et les outils de dépistage.
- Dépistages diabète et hyper tension.
- **Jeux** autour de la nutrition, du sommeil et de l'hygiène bucco-dentaire.
- Contrôle de la vue.
- Présentation par la Maison départementale de l'adolescent (MDA) de son dispositif d'accompagnement des adolescents et de leurs familles.
- Information sur les conduites addictives.
- Information et promesses de dons du sang.

- Ateliers autour des plantes et de leurs bienfaits, relaxation, **massages assis**.
- **Qi-qong**, gymnastique douce et lente issue de la médecine traditionnelle chinoise.
- « On bouge ! » atelier de **zumba**.
- Fabrication d'éponges et de produits d'entretien.
- **Bar à jus de fruits**.
- Théâtre-forum : **spectacle interactif** qui ouvre la communication autour de la santé.
- Portraits de famille.



Renseignements

Service Communal Hygiène et Santé : 04 90 49 35 54

Centre social Mas Clairanne : 04 90 93 95 16

Les partenaires du forum santé



Merci également à :

Art'image en mouvement