

# PRÉVENTION CANICULE



## LE CCAS ACCOMPAGNE

Les personnes âgées et/ou en situation de handicap, vivant à domicile peuvent s'inscrire sur le registre nominatif du CCAS d'Arles. Une aide appropriée leur sera apportée en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence canicule.



Pour bénéficier de ce service gratuit, inscrivez-vous ou inscrivez une personne vulnérable, par téléphone ou internet :

**04 90 18 46 80**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

**<https://demarches.arles.fr>**

(rubrique Famille)



**Une liste des lieux d'accueil climatisés est disponible auprès du CCAS (tél. 04 90 18 46 80) ou de l'Hôtel de ville (tél. 04 90 49 36 36).**



**Toutes les informations sur [www.ville-arles.fr](http://www.ville-arles.fr)**

## Les bons gestes en période de canicule



**Je reste au frais**



**J'évite de boire de l'alcool**



**Je mange en quantité suffisante**



**Je bois de l'eau**



**Je mouille mon corps**



**Je fais des activités sans effort**



**Je ferme les volets et fenêtres le jour, j'aère la nuit**



**Je donne et je prends des nouvelles de mes proches**

**CANICULE INFO SERVICE 0800 06 06 06**

De 9h à 19h. Appel gratuit depuis un poste fixe.

**EN CAS D'URGENCE  
SAMU 15**