

# UNE PISCINE PROPRE POUR TOUS



ARLES  
PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ

# Avant de venir à la piscine

**Je me démaquille,**  
pour ne pas polluer l'eau  
de la piscine avec mes  
produits de beauté

**Je vérifie que  
dans mon sac j'ai :**  
un maillot  
un bonnet  
une serviette  
du shampoing



**JE NE VAIS PAS  
À LA PISCINE SI J'AI :**

- des verrues,
- une plaie,
- une infection
- ou si je suis malade.

**Je ne mets pas mon maillot  
chez moi** (je le mets dans le vesti-  
taire de la piscine). Les caleçons  
de bain sont interdits



# À la piscine

**J'enlève mes chaussures**  
**AVANT** et je les tiens à la main  
pour aller au vestiaire.

**Je peux faire PLOUF !**  
dans la piscine



**Je passe aux toilettes.**

**Je me douche AVEC  
du savon,** car même  
si je suis propre je  
dois me débarrasser  
des micro-organismes  
issus de la sueur par  
exemple, qui peuvent  
contaminer l'eau de la  
piscine.

**Je me rince les pieds**  
en marchant dans le  
pédiluve (petit bassin rem-  
pli d'eau) **AVANT** d'accéder à  
la piscine.

**Je mets mon bonnet de bain.**